

・じゃが芋には、「男爵イモ」と「メークイン」の2種類があります。男爵イモは、見た目は丸くて、ややゴツゴツした形をしています。食感は粉っぽく、ほくほくしています。料理すると煮崩れしやすいのも男爵いもの特徴であるため、粉ふき芋に最適です。一方、メークインは、見た目は細長く、粘質が強く、煮崩れしにくいしっかりとした食感が特徴です。



【普通食：以上児】わかめうどん・粉ふき芋・ごま和え

【おやつ：以上児】カレーピラフ・ごまこんぶ・お菓子



【普通食：未満児】

【おやつ：未満児】



【離乳食】煮込みうどん・粉ふき芋・ごま和え

本日、保護者の方への連絡は特にありません。